

# 富塚パークタウンデイサービスセンター



中区富塚町1933-1佐鳴湖パークタウンサウス1A  
TEL053-476-6589 FAX053-412-0150  
<http://wellnesssupport.jp>

※都合によりプログラムを変更する場合があります※

| 日  | 月                              | 火                         | 水                            | 木                             | 金                             | 土                              |
|--|--------------------------------|---------------------------|------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|
| <p>「今月の行事」 雛祭り<br/>3月3日はバイオリンコンサートを予定しております。10:15スタートです。ご家族様の参加も可能ですの事前にお問合わせください。</p> |                                |                           |                              | 1<br>浜松のぬり絵<br>チャレンジタイム       | 2<br>レッツ・クイズ!!<br>健康増進プログラム   | 3<br>バイオリンコンサート<br>ひなまつりでクッキング |
| 4<br>お休み   | 5<br>書<br>桃の日過ぎて<br>チャレンジタイム   | 6<br>健康吹き矢<br>チャレンジタイム    | 7<br>ディスコン<br>音を楽しむ♪         | 8<br>漢字クイズ「へんとつくり」<br>とみりんピック | 9<br>書<br>水ぬるむころ<br>健康増進プログラム | 10<br>音を楽しむ♪<br>健康増進プログラム      |
| 11<br>お休み  | 12<br>健康吹き矢<br>浜松のぬり絵          | 13<br>レッツ・クイズ!!<br>ディスコン  | 14<br>チャレンジタイム<br>手工芸        | 15<br>チャレンジタイム<br>音を楽しむ♪      | 16<br>茶かぶき<br>金子先生のつどい        | 17 書<br>草萌え花咲く春の山<br>健康増進プログラム |
| 18<br>お休み  | 19<br>漢字クイズ「へんとつくり」<br>とみりんピック | 20<br>音を楽しむ♪<br>ふれあいオセロ   | 21<br>書<br>花を待つ<br>まとあてピンゴ!  | 22<br>健康吹き矢<br>チャレンジ(手工芸)     | 23<br>音を楽しむ♪<br>チャレンジタイム      | 24<br>浜松のぬり絵<br>健康増進プログラム      |
| 25<br>お休み  | 26<br>音を楽しむ♪<br>チャレンジ(手工芸)     | 27<br>とみりんピック<br>チャレンジタイム | 28<br>春を感じるクッキング<br>チャレンジタイム | 29<br>チャレンジタイム<br>フラワーアレンジ    | 30<br>健康吹き矢<br>チャレンジタイム       | 31<br>ディスコン<br>健康増進プログラム       |



ディスコン

赤チーム

カーリング競技の床でやるバージョンです。赤・青チームに分かれて競います。

茶かぶき 16  
「利き酒」のように日本茶を「利き茶」して頂きます。高級茶とされる玉露もですよ。おたのしみに!  
提供：宇津山製茶様



健康吹き矢



アドレス：<http://blogs.yahoo.co.jp/tomitukawell>

ブログ更新しました。12・1・2月の様子を掲載しましたので是非ご覧ください。

