

# 1 月予定表

日	月	火	水	木	金	土
1 休	2	3	4	5	6	7
	12月30日～ 1月3日まで正月休みとさせていただきます。		個別機能訓練	個別機能訓練	個別機能訓練	個別機能訓練
			正月クイズ	新年会	書初め	はつらつ
8 休	9	10	11	12	13	14
	音楽療法	個別機能訓練	個別機能訓練	個別機能訓練	個別機能訓練	個別機能訓練
	個別機能訓練	はつらつ	チントンシャン	音楽療法	はつらつ	歌合せ
15 休	16	17	18	19	20	21
	創作	ボトルチップ	麻雀/プリント	カードゲーム	麻雀/難読漢字	古今東西
	個別機能訓練	個別機能訓練	音楽療法	個別機能訓練	個別機能訓練	音楽療法
22 休	23	24	25	26	27	28
	カラオケ大会	ポッチャ	個別機能訓練	はつらつ	箱に落そう	個別機能訓練
	麻雀/円盤投げ	シナプソロジー	お手玉	創作	麻雀/回想法	カルタ
29 休	30	31				
	個別機能訓練	個別機能訓練				
	はつらつ	パターゴルフ				
	円盤投げ	カーリング				

**ハーモニカ**  
ハーモニカで認知症予防。脳の活性化を図ります。

**新年**  
あけましておめでとうございます。  
今年も  
よろしく願い  
いたします。

今月のクラブ活動  
個別機能訓練の中で小グループで行っていきます。





**富塚パークタウンデイサービスセンター**  
 浜松市中区富塚町1933-1佐鳴湖パークタウンサウス1A  
 TEL053-476-6589